

Родные СВЕТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2023 АЗЫ 5 СЕНТЯБРЬ
РУХÆНЫ МÆЙ
ДЫЦЦÆГ

5 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА
ВТОРНИК

№ 97
(12324)

БЕСЛАН: НАША БОЛЬ, НАШЕ ГОРЕ

НАВЕЧНО ВПИСАНЫ И В ПАМЯТЬ, И В СЕРДЦА

Истерзанные снарядами и минами стены бывшей школы № 1 видели все ужасы произошедшего 19 лет назад одного из самых бесчеловечных преступлений в истории. 1 сентября 2004 года террористы захватили в заложники 1128 человек. Через два дня в результате штурма здания погибли 334 человека, 186 из которых — дети. Инвалидами стали 126 заложников, в том числе 70 детей. Три мучительных дня они провели в тесном спортзале в духоте, без еды и воды, в страхе за себя и своих близких. Третьего сентября в 13:05 жизнь Беслана и всей Осетии разделилась на до и после. Каждый сантиметр этих обугленных стен хранит боль людей, переживших эту трагедию. Каждый пропитанный слезами уголок без слов рассказывает ту страшную историю, которая служит написанием для всего мира — это не должно повториться и напоминает, как жестоки могут быть люди. А память, как незаживающая рана, свежа...

Трехдневная Вахта памяти началась 1 сентября ровно в 9 часов 15 минут, когда прозвенел школьный звонок. Именно в это время в сентябре 2004 года во дворе учебного заведения во время праздничной линейки раздалась первая выстрелы.

Сотни людей двинулись в мемориальный комплекс, созданный на месте разрушенной школы. Почтили память погибших и возложили траурные венки Глава РСО-Алания **Сергей Меньяло**, член Совета Федерации Федерального собрания РФ **Таймураз Мамсуров**, Председатель Правительства РСО-Алания **Борис Джанаев**, главный



федеральный инспектор по республике **Сергей Гончаров**, **Вячеслав Битаров**, Архиепископ Владикавказский и Аланский **Герасим** и председатель Духовного управления мусульман **Хаджимурат Гацалов**, члены Правительства и депутаты парламента республики, руководители профильных министерств, ведомств и комитетов, главы районов республики, делегации муниципальных образований г. Владикавказа и районов, родственники погибших и бывшие заложники. Из Ардонского района в Беслан приехала многочисленная деле-

гация во главе с **Владиславом Марзаевым**.

Люди со слезами на глазах вспоминали тех, чья жизнь оборвалась 19 лет назад.

2 сентября люди непрерывающимся потоком целый день шли к монументу в центре спортзала, чтобы возложить цветы. Несли с собой игрушки и самое ценное — воду, которой так не хватало всем тем, кто в ней насильно удерживался и мучился от жажды.

Затем в Детской школе искусств г. Владикавказа прошло выступление флейтистки **Моники Морони** из Сан-Марино.

В последний день, 3 сентября, траурные мероприятия начались в здании школы в 8:00. Через разрушенный спортзал, где держали заложников, проходили тысячи людей, которые принесли с собой цветы и венки.

Архиепископ Владикавказский и Аланский **Герасим** совершил Божественную литургию в спортзале школы.

Ровно в 13:05 раздалась два удара колокола, именно в это время 3 сентября 2004 прогремел первый взрыв. Затем была объя-

влена минута молчания. У каждого на кладбище свой человек. Боль от потери которого не утихает.

На весь «Город ангелов» под стук метронома прозвучали фамилии всех тех, кто остался в первой бесланской школе навсегда. После этого была объявлена минута молчания, и в полной тишине в небо вновь взмыли 334 белых воздушных шара. После этого участники церемонии возложили венки и цветы к монументу «Древо скорби» и памятнику спецназовцам. Память погибших почтили главы Северной Осетии и Южной Осетии — **Сергей Меньяло** и **Алан Гаглоев**.

Вечером во дворе школы вновь зажгли 334 лампадки. А потом прошел концерт-реквием симфонического оркестра Госфилармонии под руководством **Ацамаза Макоева**.

В этот же день во всех районах республики и г. Владикавказе прошла акция «Свеча памяти». В Ардонском районе почтить память погибших пришли жители города. «Свечу памяти» также зажгли солдаты воинской части, расположенной в нашем районе. Под звуки метронома прошла минута молчания, а затем в небо были выпущены белые шары.

За девятнадцать лет многое изменилось. Но рана, которую оставил сентябрь 2004 года, так и не зажила. Имена и лица всех погибших в той страшной трагедии навсегда остались в памяти жителей Беслана и всей Осетии. И этот ужас больше никогда не должен повториться.

Илона КАЛОЕВА.

Есть темы — непреходящие, неутраченные, вечные... Беслан... Сентябрьские события 2004 года... Памятные мероприятия проводились не только в республике, но и во многих российских городах.

Классный руководитель 6 "в" класса школы № 1 **Инна Хадюк** провела с учащимися флешмоб. «Дети должны со школьной скамьи быть едины во мнении, что нет в мире большего безумства, чем терроризм, — говорит Инна Николаевна. — Мы хотим и будем стараться менять отношение людей к таким вопросам, как патриотизм, чувство долга, христианская любовь друг к другу. Эти слова и выражения должны обрести вновь свой первоначальный и полный смысл. Обо всем мы уже говорили с моими учениками».

Первый классный час для своего 7 "а" класса школы № 4 заместитель директора **Светлана Сопоева** посвятила дню памяти жертв теракта. Здесь было место всему — достоверной и доступной для учащихся информации, слезам и полному пониманию всего, что произошло девят-

БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ



надцать лет назад, минуте молчания. Дети заранее подготовили стихотворения к этому дню, из живых цветов и свечей сложили слово «Помним», и каждый ученик выпустил в небо белый воздушный шар в память о погибших.

«Память — вечна, и спустя столько лет, боль в сердцах не утихает, — говорит Светлана Константиновна. — Рана, которая не заживает. Я видела в глазах своих учеников слезы и думала, что это не только понимание того, что произошло, но и неравнодушные к чужой боли, к страданиям других. Очень важно, чтобы у подрастающего поколения сформировалось негативное отношение к насилию и агрессии».

Трехдневная Вахта памяти по жертвам одного из самых бесчеловечных преступлений в истории завершилась. В эти дни мысленно с Осетией были тысячи людей, а в храмах не утихали молитвы. Трагедия эта не имеет срока давности, но пусть она останется лишь воспоминанием.

Ирина ДЗУГКОВА.

ИНТЕРВЬЮ

ПРЕДВАРЯЯ ГОД УЧЕБНЫЙ



Первый школьный звонок уже собрал учащихся в стенах родных альма-матер. Забавные первоклассники сели за парты, а целеустремленные старшеклассники начали с головой уходить в науку. Небольшая суета свойственна началу каждого нового учебного года. Чем знаменателен будет он для педагогических коллективов и учащихся, какие нововведения ждут учителей и детей и о многом другом разговор с начальником районного управления образования Андреем Швецовым.

– Завершившийся учебный год был непросто. Можно ли с уверенностью говорить о том, что разрешились все волнующие вопросы?

– Предваряя новый учебный год, мы провели традиционное августовское совещание. Прошло оно на должном уровне. Главная цель мероприятия – сконцентрировать внимание на выполнении поставленных задач в истекшем учебном году и обозначить направления развития системы образования на перспективу.

Действительно, прошлый учебный год был сложным. Свои коррективы в учебно-воспитательный процесс внес масштабный капитальный ремонт сразу в пяти школах района в рамках государственной программы «ОБРАЗОВАНИЕ», благодаря которой в истекшем году создавались необходимые условия для получения качественного образования в СОШ №2, с. Кирово, с. Коста. Мы смогли организовать в истекшем учебном году двухсменный режим обучения учащихся школ №1 и №4, №2 таким образом, чтобы эффективно перестроить учебный процесс для полноценного освоения учащимися образовательных программ. Ни разу не было форс-мажорной ситуации и в СОШ №3, несмотря на проведение ремонтных работ в течение всего учебного года. Хочу выразить всем педагогическим коллективам искреннюю благодарность за четкую и слаженную работу! Несомненно, слова благодарности заслуживают и родители – за содействие и активное участие в выработке решений по вопросу создания комфортной развивающей образовательной среды и за постоянный общественный контроль. Я убежден, что нашей команде по плечу решение самых сложных задач в дальнейшем развитии и совершенствовании образовательного процесса района.

– С этого года начнется внедрение многих федеральных образовательных программ. Расскажите о нововведениях.

– В новом учебном году систему образования ждут изменения, коснутся они не только образовательного процесса – сама жизнь в школе обещает стать иной. В школьном расписании появится ряд обновленных учебных дисциплин: «Трудовое обучение» придет на смену предмету «Технология». Дополнительно во внеурочное время школьники будут заниматься общественно-полезным трудом. «Основы духовно-нравственной культуры народов России» – дисциплина будет преподаваться в 5–9 классах и станет продолжением курса «Основы религиозных культур и светской этики», которую изучают в начальных классах.

Обязательными станут занятия по профориентации «Россия – мои горизонты», которые будут проводиться еженедельно с учащимися 6–11 классов. Школьникам помогут определиться с выбором профессии и расскажут о востребованных специальностях в разных областях. Занятия будут проходить в формате классного часа, где ребята будут защищать проекты, вести дебаты, проходить онлайн-диагностику и получать консультации психолога. ОБЖ заменит курс «Основы безопасности и защита Родины». Школьники будут обучать навыкам, которые в современных реалиях очень актуальны: это оказание первой медицинской помощи, знакомство и обращение с ручными гранатами, протирогазом и автоматом Калашникова, поведение во время военных действий, техногенных катастроф и стихийных бедствий и т.д.

– Все, что касается учебного процесса, безусловно, станет еще более интересным для учащихся. А претерпит ли изменения форма сдачи экзаменов?

– Прежде всего отмечу, что серебряные медали, которые перестали выдавать в 2014 году, снова будут вручать выпускникам одиннадцатых классов, у которых в аттестате о среднем общем образовании будет не более двух «четверок». Содержание ЕГЭ–2024 останется прежним, а вот процедура регистрации изменится – подать заявление на участие в государственной итоговой аттестации с этого года теперь можно будет дистанционно при наличии уважительной причины, например, болезни. Можно будет также изменить перечень предметов и сроки сдачи экзаменов.

– Много слышим о новых единицах в школах – советники директоров по воспитательной работе. Что входит в их должностные обязанности?

– Это еще одно значимое новшество. Главная цель советника – решение широкого спектра задач, направленных на развитие личности подростков путем правильного формирования духовных, нравственных ценностей и установления правильных социальных ориентиров. Проще говоря, специалист поможет детям заниматься активным досугом, который расширит их культурный диапазон. Для этого советники будут активно вовлекать школьников во внеурочную жизнь: походы в кино, театры и музеи или участие в работе юношеских организаций, например, Российского движения школьников.

– Важной задачей в образовании была и остается воспитательная работа, которая постоянно находится в центре внимания. Какие моменты деятельности в данном направлении продолжатся в новом году?

– В течение прошлого учебного года в образовательных учреждениях района успешно шла работа по реализации программ духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания детей в рамках обновленных программ по воспитательной работе.

Во всех школах по понедельникам и на торжественных мероприятиях проходила церемония поднятия государственных флагов и исполнение государственных гимнов РФ и РСО-Алания. «Разговоры о важном» стали обычным для обсуждения с детьми общественно-политических событий, ценностных понятий. Темы расписаны были на весь год с разбивкой по классам.

Во всех школах района есть уголки боевой славы, школьные музеи. Работа в этом направлении не будет останавливаться, необходимо пополнять материалы по участникам ВОВ, воинам-интернационалистам, участникам специальной военной операции.

В прошлом году также была активизирована работа по реализации проекта «Пушкинская карта». Было непросто. Но ежедневная кропотливая работа дала свои результаты: по числу зарегистрированных в проекте участников наш муниципалитет в числе лучших. Это направление работы нам надо и дальше развивать. Главой республики С.И. Меняйло поставлена задача: каждый школьник старше 14 лет должен по «Пушкинской карте» посетить все культурные объекты республики. В первую очередь надо знать историю родного края, используя культурный потенциал и нашего района тоже.

– Воспитание патриота

своей Родины во все времена является приоритетной задачей государства. Какая работа ведется в образовательных учреждениях?

– Сейчас, когда страна переживает патриотический подъем, она особенно актуальна. На образовательные организации сегодня возлагается важнейшая миссия – формирование у обучающихся чувства патриотизма и гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества, российской гражданской идентичности.

Мы активно участвовали в ключевых мероприятиях, посвященных Дням боевой славы России. Особый отклик получила акция «Письмо солдату», посвященная специальной военной операции. Значимую роль в формировании гражданской активности учащихся играет Российское движение детей и молодежи, в которое вошло движение школьников «Орлята России», юнармия. Сейчас в районе функционирует 12 первичных отделений РДДМ, в которых состоит 266 учащихся. Эту цифру в новом учебном году нам необходимо увеличить, до охвата 100% учащихся с 12 лет. На сайте «Орлята России» зарегистрированы 68 учителей начальной школы (100%) и 1477 учащихся. Воспитание и профилактика – интегрированы в ежедневный образовательный процесс. Важно отвлекать молодежь от деструктивных влияний, создавать условия для духовного и личностного развития. Сегодня у нас есть для этого все возможности – во всех школах работают социальные педагоги, школьные психологи.

Наставничество, шефство должны выйти на первый план как формы сопровождения несовершеннолетних и найти отражение в рабочих программах воспитания каждой школы. Неотъемлемой частью профилактической работы должен стать диагностический компонент, реализующийся через систематический мониторинг и анализ.

– Для всех коллективов школ этот год – особенный, он объявлен президентом Российской Федерации Годом педагога и наставника.

– Решение посвятить этот год Учителю подчеркивает неоценимый вклад педагогов в воспитание подрастающего поколения.

Год педагога и наставника – это возможность выразить слова благодарности, рассказать об успехах наших коллег, о педагогических династиях. Продлятся мероприятия до конца текущего года. Коллективам школ было предложено обратить внимание на возможность принять участие в акциях «Спасибо Учителю», «Учить. Вдохновлять. Развивать» и других.

Ключевыми в этот год становятся мероприятия, которые направлены на привлечение в профессию, поддержку педагогов и их профессиональное развитие, развитие практик наставничества. К сожалению, в школах района существует потребность в педагогах по ряду предметов.

– Педагогические умения и талант педагогов раскрывает участие и в конкурсных движениях. Есть чем похвастаться?

– Сегодня с гордостью называю имена лауреатов, призеров и победителей региональных профессиональных конкурсов: победитель регионального конкурса «Воспитатель года» **Инна Алексеевна Кудрик**, воспитатель ДОУ №5, **Дзержинская Таймуразовна Темирова** – СОШ №1 и **Лейла Таймуразовна Дряева** – СОШ с. Краснотур – лауреаты Конкурса «Педагогический дебют», **Ольга Джумберовна Плиева**, воспитатель ДОУ №7 – лауреат конкурса «Лучший воспитатель осетинского языка», **Эльмира Исламовна Гусова** – СОШ №1 и **Хадизат Самсоновна Габараева** – СОШ №3 – лауреаты конкурса «Лучший учитель осетинской словесности», **Белла Таймуразовна Майрамова** – учитель русского языка и литературы СОШ №2 – лауреат Конкурса «За нравственный подвиг учителя», **Ирина Викторовна Леоненко**, педагог дополнительного образования ДДТ, лауреат заключительного этапа всероссийского конкурса «Сердце отдаю детям».

Благодарен уважаемым педагогам за трансляцию педагогического опыта и личный вклад в формирование имиджа Ардонского образования на территории нашей республики.

– Подводя итоги сдачи ЕГЭ, что можно сказать?

– Единый государственный экзамен одиннадцатиклассники сдавали по КИМам, разработанным с учетом требований новых ФГОС. Поэтому результаты ЕГЭ 2023 года не рекомендуются сравнивать с результатами ЕГЭ прошлых лет. Тем не менее, мы можем зафиксировать общие тенденции в районе.

В этом году ЕГЭ сдавали 112 обучающихся 11 классов. Стобальных результатов нет, но есть высокореализованные: 20 выпускников сдали ЕГЭ от 80 баллов и выше, 7 человек – более 90 баллов. Мы ежегодно говорим о результатах медальстов. В этом году медальстов стало меньше. 10 претендентов на медаль не набрали необходимые 70 баллов.

Ориентация на объективность оценки, получение реальных данных о качестве и результатах обучения являются не только ключевой задачей школы, но и мощным воспитывающим фактором для становления личности подрастающего человека. Это особенно важно сегодня, когда в образовании на первый план выступает воспитательная работа.

В истекшем учебном году анализ ОГЭ показывает снижение качественной подготовки выпускников основной школы. Из 364 обучающихся 9-х классов 362 сдавали в форме ОГЭ, а 2 – из числа детей с ОВЗ – в форме ГВЭ.

– В указе президента «О национальных целях развития России на период до 2030 года» определена необходимость создания «возможностей для самореализации и развития талантов».

– Одним из показателей качества деятельности образовательных организаций по выявлению одаренных детей является Всероссийская олимпиада школьников. В школьном этапе в истекшем учебном году приняли участие 5512 обучающихся по 22 предметам, что значительно больше, чем в 2021/2022 учебном году.

В 2023 году в региональном этапе принимали участие 71 обучающийся нашего района. Из них – 6 победители и 17 призеров! Это 32% от общего числа участников. Один победитель регионального этапа стал участником заключительного этапа ВСОШ.

Следует отметить тот факт, что ряд лет результаты району дают одни и те же преподаватели по предметам – осетинский язык, осетинская литература, ОБЖ, технология. Благодаря педагогов, кто помогает ребятам достигать столь значимых результатов – **Нодара Шаликовича Хугаева, Гиви Ивановича Томаева, Риту Хазбиевну Лохову, Хадизат Самсоновну Габараеву, Зарему Цицаевну Гутиеву, Зару Юрьевну Цховреву**.

В рамках подготовки к Всероссийской олимпиаде школьников обучающиеся школ района принимали активное участие в интенсивах по различным направлениям на базе образовательного центра «Вершина», что тоже очень важно. Сотрудничество с центром «Вершина» будет расширяться в наступающем году, и надеемся – это принесет свои плоды, поможет разносторонне развивать наших одаренных и увлеченных учащихся.

– Основными направлениями профориентационной работы в системе образования является создание условий для осознанного выбора дальнейшей траектории обучения выпускниками и повышение эффективности профориентации на уровне среднего общего образования. Что делается в данном направлении?

– Прежде всего это работа классов с углубленным изучением отдельных предметов, профильное образование, которое сегодня является обязательным.

Проведена должная работа по открытию в районе профильных и предпрофильных классов. В СОШ №1,3, с. Коста, с. Кадгарон откры-

ты «Медицинские классы», в СОШ №2, с. Кадгарон, с. Коста, с. Краснотур – «Кадетские классы». На базе школы №1 функционировал «Инженерный класс». В школах №1 и с. Фиагдон – химико-биологический класс. Гуманитарный класс во 2, 4 школах, а также в Коста, Нарте. Математические классы – в 1-ой и Фиагдонской СОШ, и педагогический класс на базе СОШ №2.

В течение всего учебного года продолжалось тесное сотрудничество с вузами республики. Для учащихся 9-11 классов из числа преподавателей СОГУ и СКГМИ были организованы дополнительные занятия по химии, биологии, физике, информатике и математике.

Важным направлением работы является реализация проекта по ранней профориентации учащихся «Билет в будущее». Задача для всех – увеличить охват школьников в мероприятиях, направленных на раннюю профессиональную ориентацию, в том числе в рамках программы «Билет в будущее». Школы района активно сотрудничают с техникумами и колледжами республики.

Успешность деятельности школы по профессиональному самоопределению прослеживается и в активности участия обучающихся района в олимпиадах и конкурсах технологической направленности.

Результативными стали выступления наших учащихся в региональном чемпионате «Профессионалы», где мы получили достаточное количество победителей и призеров. СОШ №1 – 7 человек, СОШ №2 – 1 уч-ся, СОШ №3 – 2 уч-ся, СОШ с. Кирово – 1 уч-ся.

«Точки роста» в школах района давно и прочно выступают в роли общественного пространства для развития цифровой грамотности, творческой и проектной деятельности. Будет ли продолжена эта работа? Да, действительно, во всех школах района действуют «Точки роста». Высокотехнологичное оборудование, поступившее в Центры, необходимо максимально использовать для практической отработки учебного материала по физике, химии, биологии, предметам гуманитарного цикла.

Ардонский район принимает активное участие в реализации мероприятий федерального проекта «Цифровая образовательная среда» приоритетного национального проекта «Образование» с 2019 года.

Ключевая идея проекта – создание современной и безопасной цифровой образовательной среды, обеспечивающей высокое качество и доступность образования всех видов и уровней.

Под ЦОС понимают единую информационную систему, которая объединит всех участников образовательного процесса – учеников, учителей, родителей и администрацию учебных заведений.

Для успешной реализации цифровой образовательной среды (ЦОС) в 2023 году МБОУ СОШ с. Кирово, Коста, Нарт и Фиагдон обновили парк компьютерной техники на сумму 10874459 руб. В предыдущие годы по данному направлению получили оборудование СОШ №1, №2, №3, №4, с. Кадгарон, с. Мичурино.

Школы района активно работают во ФГИС «Моя школа» и используют в работе информационно-коммуникационную платформу «Сферум» – это часть цифровой образовательной среды, которая создана Минпросвещения и Минцифры в соответствии с постановлением Правительства РФ в целях реализации нацпроекта «Образование».

Для успешной и качественной реализации стандарта необходимы и обновленные учебники, работа в этом направлении ведется, министерством образования закуплены учебники и художественная литература, в том числе и по родному языку.

Много планов и интересных перспектив намечено в новом учебном году. Пусть они все непременно реализуются совместными усилиями, и пусть 2023-2024 учебный год станет очередным годом открытий и успехов!

**Записала
Ирина ДЗУГКОВА.**

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Здравствуй, школа!



Торжественная линейка, посвящённая началу учебного года, прошла в МБОУ СОШ № 1 г. Ардона.

Учреждение открылось после капитального ремонта, поэтому для школьников 1 сентября стало не только началом учебы, но и первым днем в обновленной школе. Для семей, где вчерашний детсадовец впервые готовится сесть за парту, этот день особенно волнителен, именно с этого дня для ребят начинается совсем другая жизнь.

Линейка началась с концертной программы учеников и учителей школы. Отличившиеся в

учебе ребята в торжественной обстановке под гимны России, республики и школы подняли флаг Российской Федерации. А затем, под музыку и аплодисменты, пригласили первоклассников на празднование. Уже скоро их ждут первые впечатления о первом уроке, новые друзья и домашняя работа. А пока – эмоции, от радости до волнения, и знаменательный шаг в будущее.

С добрыми пожеланиями к школьникам и к их педагогам обратились гости мероприятия – руководитель Контрольно-ревизионного управления республики **Алан Дзугкоев** и глава администрации МО Ардонский район **Владислав Басиев**. Ребятам

пожелали больших успехов и удивительных открытий. А от имени главы Республики Северная Осетия – Алания **Сергея Меняйло** каждый первоклассник получил канцелярский «Набор первоклассника», который состоит из 43 предметов.

К руководству республики и района обратилась директор школы **Тамара Бацоева**, выразив большую признательность за участие в решении проблем школы, благодаря чему она стала комфортной для обучающихся, уютной, светлой, отвечающей современным требованиям. Отдельные слова благодарности прозвучали в адрес подрядчиков **Владимира Джериева** и **Руслана**

Гуссалова за профессионализм и высокое качество выполнения строительных работ.

— Пусть этот день станет для всех успешным стартом нового учебного года, символом удивительных свершений. Пусть школьная жизнь будет занимательной и познавательной. Успехов в учебе и профессиональных побед, — напутствовал Тамара Бацоева.

Линейка прошла необыкновенно трогательно: первоклассники прочитали стихи, а одиннадцатиклассники с грустью понимали, что это их последний «Первый звонок»!

После торжественной части праздника представители респуб-

ликанского и районных ведомств обошли здание школы, в которой по федеральной программе «Модернизация школьных систем образования» проделан капитальный ремонт. Строительная компания ООО «Строймонтаж» провела огромную работу, полностью обновив учреждение, в котором учится более 1300 детей.

Сегодня можно с уверенностью сказать, что школа № 1 – современное образовательное пространство, где ученики смогут расширить свой кругозор, будут осваивать новые дисциплины, получать дополнительные навыки.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(С 4 по 10 сентября)

Кожные заболевания – болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы. Кожным заболеваниям подвержены люди любого пола, в любом возрасте. Часть болезней заразна, некоторые опасны настолько, что могут привести к летальному исходу, поэтому требует немедленного лечения.

Кожные заболевания могут проявляться на лице, на руках, на ногах, а также любых других местах. Часто встречаются кожные заболевания стопы – например, грибок.

Диагностика кожных заболеваний выполняется с помощью различных лабораторных и инструментальных тестов, в некоторых случаях достаточно осмотра.

Многие болезни самостоятельны, часть является симптомами внутренних заболеваний организма, например, аллергические кожные заболевания указывают на сниженный иммунный статус.

Методы диагностики опухолей кожи включают анализ истории заболевания пациента и семейного анамнеза, полное физикальное обследование, методы визуализации, биохимические и иммунологические исследования, гистологическое исследование биоптата и ткани и лабораторные исследования.

Информирование пациентов и проактивный полный осмотр кожного покрова врачом имеют первостепенное значение для выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях.

ПРОФИЛАКТИКА РАКА КОЖИ

Рак кожи — одно из наиболее распространенных онкологических заболеваний. Как и любое другое заболевание, рак кожи лучше предотвратить, чем потом лечить.

Профилактика обязательна для всех, а особенно для тех, кто находится в группе риска. Чтобы снизить риск рака кожи, достаточно соблюдать простые правила:

- избегайте длительного пребывания на улице в период с 12:00 до 16:00 часов;
- наносите солнцезащитный крем, соответствующий типу кожи;
- не пользуйтесь просроченной косметикой и сомнительными народными средствами;
- на отдыхе в жарких странах носите специальную пляжную одежду, широкополые шляпы, загорайте под тентом;
- своевременно обращайтесь к врачу и полностью вылечивайте любые кожные заболевания;
- откажитесь от курения и алкоголя, ведите здоровый образ жизни;
- вовремя замечайте изменения родинок и не тяните с походом к врачу;
- проходите профилактический осмотр у дерматолога раз в год.

Ранняя диагностика поможет предотвратить дальнейшее прогрессирование заболевания. Например, если удалить новообразование при первых признаках злокачественных изменений, можно избежать развития рака кожи.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АКНЕ?

Акне — это заболевание, которое поражает волосяные фолликулы и сальные железы. Из-за него появляются прыщи и другие воспаления на лице и теле.

Рассказываем, откуда берутся покраснения на лице и как ухаживать за кожей, чтобы прыщи беспокоили как можно реже.

Причины возникновения

Есть много факторов, которые могут вызвать акне. Разберём самые распространённые.

- Генетика. Воспаления могут беспокоить из-за особенностей строения сальных желёз, толщины кожи и диаметра пор
- Избыточное ультрафиолетовое излучение. Из-за влияния солнечных лучей работа сальных желёз усиливается, появляется больше кожного сала. Такая среда — одна из любимых для питания бактерий
- Неправильная гигиена — слишком редкое или частое очищение кожи, нарушающее естественный барьер;
- Использование средств со спиртом или щелочами. Эти ингредиенты сушат кожу, нарушают её pH-баланс и стимулируют сильную выработку кожного сала;
- Частые прикосновения руками к лицу могут спровоцировать акне за счет распространения бактерий;
- Неправильное питание: чрезмерное употребление фастфуда, сахара и алкоголя могут негативно сказаться на состоянии кожи.

Среди других причин акне — хронические болезни пищеварительной системы и гормональные сбои. Чтобы обнаружить эти проблемы, необходимо посетить врача и пройти диагностику. Только после этого можно начать лечение акне под присмотром специалиста.

Уход и профилактика

При покупке уходовых средств обратите внимание на состав. Лучше выбирать косметику, в которой содержатся следующие ингредиенты:

- бензоил пероксид;
- салициловая кислота;
- сера;
- альфа-гидроксикислоты;
- азелаиновая кислота;
- эфирное масло чайного дерева.

Также вы можете умыться раствором на основе календулы, ромашки и шалфея, если у вас нет на них аллергии. Можно приобрести маски с гликолевой и молочной кислотами: они отшелушивают кожу, устраняют мелкие дефекты и помогают бороться с рубцами от постакне.

Чтобы точно не ошибиться с выбором средств для ухода за кожей и не усугубить её состояние, обязательно посоветуйтесь с дерматологом.

Для профилактики акне важно соблюдать некоторые правила:

- не выдавливайте прыщи: это травмирует кожу, из-за чего могут появиться мелкие шрамы. К тому же содержимое прыщика выходит не только наружу, но и разносится по кровеносным сосудам всего лица;
- не используйте грязные кисти и спонжи для нанесения макияжа; меняйте постельное бельё и полотенца раз в неделю;
- регулярно протирайте смартфон;
- не используйте самодельные скрабы и лосьоны для лица: они могут вызвать аллергию или повредить кожу.

Если вас часто беспокоит акне, а прыщи не проходят даже после длительного ухода, не занимайтесь самолечением, обязательно обратитесь к врачу.

ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

СОВЕТЫ

ПЛЕТИ КИНУЛ, КАК ПАУК

"Есть ли какая-то польза от хмеля?"

Плети хмеля с красивыми резными листьями не только декоративны, но и обладают лекарственными свойствами, их используют в пищу. Из молодых побегов готовят богатые витаминами супы. Соусы с хмелем возбуждают аппетит и улучшают пищеварение. В шишках хмеля содержится горькое вещество лупулин, различные органические кислоты и дубильные вещества, эфирные масла, витамин В и аскорбиновая кислота. Благодаря этому комплексу биологически активных веществ шишки хмеля нашли широкое применение в медицине. Их используют для укрепления сердечно-сосудистой системы, при онкологических заболеваниях. Водный настой и спиртовая настойка на шишках хмеля обладают противовоспалительными свойствами, помогают при болезнях печени, кишечника, мочевого пузыря.



каждую осень собирать хороший урожай шишек, такие советы. В фитотерапии используются развитые, но не оплодотворенные шишки. А поскольку хмель – растение двудомное, добиться этого не сложно. Нужно избежать опыления, а для этого выращивать лишь "женские экземпляры". Мужские, если они вдруг появятся, следует без сожаления уничтожить. Собирать шишки надо осенью, чаще ранней, до того, как они побурели. А чтобы не вдыхать во время сбора мелкие частички шишек, лучше надеть медицинскую маску.

А еще можете использовать хмель для укрепления волос, регулярно ополаскивая их после мытья настоем шишек. Такой настой благотворно воздействует и на нервную систему. Его полезно пить при повышенной нервной возбудимости, при общей слабости, неврастении и бессоннице. Если же вы не хотите возиться с ежедневным приготовлением лекарства, попробуйте воспользоваться старинным народным способом – положите на ночь в голову небольшую подушечку, наполненную измельченными шишками хмеля.

На тот случай, если вам хочется

"СО".

КУПЛЮ ЗОЛОТЫЕ КОРОНКИ — ЛОМ.

Тел. 8-928-573-40-26.

В КАФЕ "У СОСА" СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ КУХРАБОТНИЦЫ.

По всем вопросам обращаться по тел. 8-988-831-88-87, Сослан.

ФИРМА "ДОМБАЙ" ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ. МОСКИТНЫЕ СЕТКИ. РЕМОНТ.

Тел. 8-918-707-62-22, 8-961-823-12-31.

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ ПОД КЛЮЧ (имеются материал и техника)

КРОВЕЛЬНЫЕ, СВАРОЧНЫЕ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ, ДЕМОНТАЖ, ВЫВОЗ МУСОРА, ШТУКАТУРКА, КОРОЕД. Тел. 8-909-477-46-07, Самир.

ПЕПЛОБЛОКИ ПРОПАРЕННЫЕ

г. Терек. Возможна доставка. Тел. 8-967-411-90-94.

ПРОДАЕТСЯ КИРПИЧ Б/У, 4 ПОДДОНА.

Тел. 8-989-742-76-33.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. г. Ардон, ул. Советов, 13. Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. Тел. 8-918-701-15-36. Ардон. Валера.

Для здоровья вашей семьи

АПТЕКА «ВЕКА»

г. Ардон, ул. Ленина, 43
ПРЕДЛАГАЕТ:

- ◆ широкий ассортимент препаратов по низким ценам
- ◆ товары для малышей и мам
- ◆ средства гигиены
- ◆ скидки для пенсионеров и инвалидов
- ◆ индивидуальные заявки.

Вы можете получить справку о наличии интересующего товара по тел.: 8-988-831-50-92.

Если лекарство нужно срочно или вы не можете прийти, ОБЕСПЕЧИМ ДОСТАВКУ НА ДОМ звоните по тел.: 8-988-831-50-92.

Режим работы: с 8.30 до 20.00 без перерыва и выходных. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Дзапаровым Батразом Хетаговичем, (dzaparov.batraz@mail.ru), 363307, РСО-Алания, с. Кадгарон, ул. З. Хостикоевой, 2, (+7961-822-20-90) в отношении земельного участка КН 15:06:0040110:10, расположенного по адресу РСО-Алания, Ардонский р-он, с. Красногор, ул. Ленина, д. 43, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Кайтукова Фатима Владимировна, проживающая по адресу: РСО-Алания, Ардонский р-он, с. Красногор, ул. Ленина, д.43, тел.+7 961-821-29-69. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения может ознакомиться по адресу: РСО-Алания, г. Ардон, ул. Пролетарская, д. 90а.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются в течение 35 дней с момента опубликования данного извещения по адресу: РСО-Алания, г. Ардон, ул. Пролетарская, д. 90а.

Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовывать местоположение границы 15:06:0040110:8, расположенный по адресу: РСО-Алания, Ардонский р-он, с. Красногор, ул. Ленина, д. 45.

При проведении согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. Всю дополнительную информацию можно получить по телефону. 8(86732)3-44-66.

В МБОУ СОШ № 4 г. АРДОНА ТРЕБУЮТСЯ:

учителя русского языка и литературы (1,5 ставки);
английского языка (1,5 ставки);
математики (1 ставка);
преподаватель дополнительного образования (1 ставка).
Тел. 8-918-707-65-45.

УСЛУГИ

Принимаем заказы на изготовление и установку памятников и плит. Плитка в ассортименте. Тел. 8-962-745-94-00, Заур ***

Качественная кладка — блок, кирпич. Тел. 8-918-830-58-27, звонить с 9 до 21 ч. ***

Газосварка, отопление, сантехника. Тел. 8-989-747-47-70

ПРОДАЕТСЯ

Мед натуральный, 100% качества. Акация, рапс с чернокленом, липовый, разнотравье. Цена за 3 л — от 2000 рублей. Доставка на дом. Тел. 8-906-489-56-77, 8-928-686-81-39

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ НА КЛАДБИЩЕ

ГРАНИТ, КЕРАМОГРАНИТ, ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА, РЕСТАВРАЦИЯ, ПОКРАСКА РЕШЕТОК. Качество и быстрые сроки работ гарантируем. Тел. 8-960-405-64-38, Фатима, 8-963-377-72-38, Аслан.

Гипсокартон, сайдинг, евровагонка, разборка

ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, покос травы газонокосилкой, спиливание деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками и кирпичом, сварочные работы, покраска решеток и уборка на кладбище. Тел. 8-989-742-76-33.

ПРОКАТ АВТОХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Тел. 8-928-935-97-77, 8-988-836-00-73.

РЦИ-Аланийи /Ерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60. Ответственный секретарь: 3-02-63. Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная. Тираж 1935 экз. Заказ № 1031 Объем — 1 п. л. Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332

РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис" НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА
И.Э. КАЛОЕВА (6+)